

WAS IST HUMANENERGETIK?

Fühlen auch Sie sich oft abgespannt, müde und antriebslos? Spüren Sie wie Körper, Geist und Seele unter Stress und ständigem Druck leiden?

Das Leben in unserer modernen Gesellschaft verlangt uns oft zu viel ab. So wird unser Energiefluss gestört, Disbalancen entwickeln sich, Energie stockt oder fließt zu schnell. Die Folgen reichen von einem schwer zu beschreibenden Unwohlsein bis hin zu ersten Krankheitssymptomen.

In vielen Kulturen wurde bereits vor langer Zeit mit den Energiekreisläufen des menschlichen Körpers gearbeitet. In der TCM kennt man die Meridiane, in den mittelasiatischen Kulturen die Chakren. Die Lebensenergie fließt und schwingt in verschiedenen Frequenzen, wir sind von ihr umgeben und durchdrungen. Wir bestehen aus Energie, sie fließt in uns. Gesundheit entsteht aber nur dann, wenn diese Energieströme in Harmonie sind.

Ziel der Humanenergetik ist es, -durch Harmonisierung der Energieflüsse, Körper, Geist und Seele in eine umfassende Ausgewogenheit zu bringen und so ganzheitlich Gesundheit zu erhalten und zu stärken. Im Lauf der Jahrhunderte wurden verschiedene, sanfte Methoden entwickelt, den Energiekreislauf des Menschen wieder zu harmonisieren. Im Studio für Humanenergetik „Energiefluß“ werden verschiedene manuelle Methoden angewendet um Ihnen zu mehr Wohlbefinden zu verhelfen.



Dipl. Humanenergetiker
und Peter-Hess-
Klangschalenpraktiker

Energiefluß - Elke Steinmann

Kirchenviertel 159/6
8255 St. Jakob im Walde
Tel. 0681/84 59 84 50

heidi.steinmann@outlook.com

Termine nur nach Vereinbarung



STUDIO FÜR
HUMANENERGETIK



KRÄUTERSTEMPEL MASSAGEN

Die geballte Kraft heimischer und orientalischer Kräuter und Blüten in den handgebundenen Stempeln kombiniert mit warmen Ölen verwöhnt und entspannt ganzheitlich – besonders nach dem Sport, zum Entschlacken oder zur Stärkung des Immunsystems.



KLANGSCHALEN MASSAGE

Der Klang von handgearbeiteten Kupferschalen schickt seine Schwingungen in alle Bereiche Ihres Körpers. Klangschalen, Gong und Zimbeln entführen Sie in eine andere Ebene der Wahrnehmung. Entschweben und genießen Sie!

EDELSTEIN BEHANDLUNGEN

Die sanfte Berührung und die Schwingungsfrequenzen edler Steine erfüllen Körper, Geist und Seele. Finden Sie Ihren individuellen Lieblingsstein für das Gesicht, die Füße, den Rücken oder den ganzen Körper. Körperbehandlungen mit edlen Steinen sind ein besonderes Erlebnis.



AROMA THERAPIE

Die Aromen natürlicher, ätherischer Öle in Verbindung mit Wärme entspannen alle Ebenen des Ich auf einzigartige Weise. Stellen Sie sich Ihren persönlichen Wunschduft aus 40 verschiedenen Wohlgerüchen aus der ganzen Welt zusammen und schwebeln Sie in Aroma und Wärme.



*Energiebalance
für Körper, Geist
und Seele!*



Mein Angebot für Sie

Klangschalenmassage

Basismassage ca. 60 Minuten 50,-

Edelsteinbehandlungen

Gesicht ca. 30 Minuten 36,-

Füße ca. 30 Minuten 36,-

Rücken ca. 45 Minuten 40,-

Ganzkörper ca. 60 Minuten 56,-

Bernsteine für die Gelenke ca. 60 Minuten 56,-

Aromatherapie

Für den ganzen Körper ca. 60 Minuten 56,-

Kräuterstempelmassage

Für den ganzen Körper ca. 90 Minuten 67,-

Diese Angebote gelten exklusiv für Gäste des Familienhotels



Stand:20.12.2018, Änderungen vorbehalten