



Wellnessangebote



Unserer Masseurinnen Sonja und Elke sind gerne für Sie da, um Ihren Körper und Ihren Geist beim Entspannen zu helfen.

Elke:

Kindermassage ca. 20 Minuten € 20,00

Klangschalenmassage nach Peter Hess

Für den ganzen Körper ca. 60 Minuten € 60,00

Edelsteinbehandlungen

Gesicht ca. 30 Minuten € 30,00

Füße ca. 30 Minuten € 30,00

Rücken ca. 40 Minuten € 40,00

Ganzkörper ca. 60-75 Minuten € 60,00-75,00

Bernsteine für Gelenke ca. 60 Minuten € 60,00

Aromatherapie

Für den ganzen Körper ca. 60 Minuten € 60,00

Für alle Formen der Energiearbeit verrechnen wir je nach Zeitaufwand € 60,00/Stunde

Sonja:

Bring dich in Balance Ca. 50 Minuten € 56,00

Lass Los- Kopf und Nackenmassage ca. 25 Minuten € 32,00

Lomi Lomi Nui Körperarbeit ca. 80 Minuten € 82,00

Fußreflexzonen ca. 25 Minuten € 32,00

Lava Hot Stone Massage ca. 50 Minuten € 58,00

Lymphdrainage ca. 40 Minuten € 46,00

Schwangerschaftsmassage ca. 50 Minuten € 56,00

Aroma-Energiearbeit ca. 80 Minuten € 82,00

Cranio Sacrale Energiearbeit ca. 80 Minuten € 82,00





Klangmassage nach Peter Hess- Elke

Die Klangmassage ist eine Klangtherapie, bei der Klangschalen auf den bekleideten Körper oder in der Gesundheitsaura platziert und mit einem Filzschlegel sanft angeschlagen werden. Sowohl durch die beruhigenden harmonisierenden Klänge, als auch durch sanfte vibrierende Schwingungen der Klangschalen entsteht Wohlgefühl und eine sehr wirksame Tiefenentspannung ('Klang-Entspannung'). Wer gesund ist, wird durch die Klangmassage in der Entwicklung innerer Harmonie gefördert und energetisch für die Aufgaben des Alltags gestärkt. Kreativität und Schaffenskraft erhalten neue Impulse. Bei körperlichen, seelischen und geistigen Problemen hilft die Klangmassage, frei zu werden von Beschwerden, die alltäglicher Stress, Sorgen und Ängste bewirken

60 Min. € 60,00

Edelsteinbehandlungen - Elke

Eine Edelsteinbehandlung ist etwas Besonderes! Sie verbindet die Vorzüge der sanften Berührung, mit der Wirkung der individuellen Energiesignatur des gewählten Minerals, der harmonisierenden Kraft der Steine. Daraus ergeben sich Wirkungen unterschiedlichster Art. Der Klient wählt seinen Wunschstein nach Aussehen, Gefühl oder Intuition aus. Jeder Mensch wählt automatisch -auch ohne vorher die Wirkung der einzelnen Steine zu kennen -immer das Mineral aus, das zu seiner derzeitigen Lebenssituation passt. Bei „Energiefluß“ stehen derzeit 10 verschiedene Mineralien in unterschiedlichen Formen für die individuelle Behandlung zur Verfügung. Die verwendeten Steine sind alle glatt geschliffen und poliert, so dass keine Reizungen durch Kanten oder raue Stellen zu befürchten sind. Sie werden nach jeder Behandlung selbstverständlich energetisch und physisch gereinigt.

Je nach Art der gewünschten Anwendung werden verschiedene Formen des Minerals im Wasserbad erwärmt. Die am häufigsten verwendeten Formen sind Kugeln, Seifensteine oder längliche Griffel. Der warme Stein wird dann auf die Haut aufgelegt oder in unterschiedlichen Bewegungen über den Körper geführt. Dies geschieht mit einem Minimum an Druck, so dass Entspannung auf sanfte Weise entsteht.

Folgende Varianten der Edelsteinbehandlung stehen zur Wahl:

- ❖ Kugelbehandlung für den Rücken
- ❖ Gesichtsbehandlung mit Griffeln oder Minikugeln
- ❖ Fußbehandlung mit Griffeln oder Minikugeln
- ❖ Bernsteine für die Gelenke
- ❖ Ganzkörperbehandlung mit mehreren Steinformen

Preis je nach Anwendungsgebiet





Aromatherapie - Elke

Bei der Aromatherapie stellt der Humanenergetiker gemeinsam mit dem Kunden dessen persönlichen Wohlfühlduft zusammen. Hierbei wird im gemeinsamen Gespräch ein Dreiklang aus Kopf-, Herz- und Basisnote ermittelt. Der Kunde hat bei Humanenergetik „Energiefluß“ die Auswahl aus 40 verschiedenen hochwertigen Ölen des bekannten deutschen Herstellers Primavera. Mit dieser Wunschmischung wird ein erwärmtes Bio-Olivenöl angereichert das dann sanft auf dem Körper verteilt wird. In warme Decken gehüllt ruht der Kunde anschließend und nimmt die wirksamen Stoffe der Öle über die Haut und die Nase auf. Der Kunde erhält ein Fläschchen mit seiner eigenen Duftkreation für die weitere Verwendung zum Beispiel als Badezusatz oder für die eigene Duftlampe

60 Min. € 60,00

Kindermassage - Elke

Bei dieser Massage wird auf die Bedürfnisse des kindlichen Körpers eingegangen. Durch die Ausschüttung des Glückshormones Serotonin kann Ihr Kind Entspannen und den Stress oder Leistungsdruck des Alltags kompensieren

20 Min. € 20,00

Bring dich in Balance- Sonja

Die individuelle sanfte Entspannungsmassage oder feste Massage bei der vor allem allgemeine Verspannungen gelöst werden. Gearbeitet wird hier vor allem mit Hilfswerkzeugen wie z.B. heißen Steinen oder auch dem Holzknopf für Faszien oder Triggerpunkte

50 Min. € 52,00

Lomi Lomi Nui Körperarbeit- Sonja

Lomi Lomi Nui ist eine Mischung aus Ritual, Massage, Tanz und Körperarbeit. Bei dieser Ganzkörpermassage wird sehr viel mit warmen Öl gearbeitet. Dadurch können sich Spannungen innerhalb und außerhalb des Körpers lösen. Weiters wird das Loslassen von belastenden Gedankenmustern, die Heilung verletzter Gefühle sowie das Vertrauen zu Schöpfen unterstützt. Kurz gesagt- Balsam für Körper, Geist und Seele.

80 Min € 82,00

Lava Hot Stone Massage -Sonja

Durch das Auflegen und massieren mit sanft erhitzten Lavasteinen, wird eine angenehme Wärme für den ganzen Körper erzeugt, wodurch diese Massage perfekt Verspannungen und Energieblockaden löst

50 Min. € 58,00

Aroma – Energiearbeit- Sonja

Der betörende Duft ätherischer Öle und die tiefe Wirkung ihrer Essenzen machen diese Behandlung zu einem einmaligen Erlebnis. Sie alleine entscheiden, wohin die Reise geht.

80 Min. € 82,00





Cranio Sacrale Energearbeit - Sonja

Cranium „Schädel“ und Sacrum „Kreuzbein“ .Beide bilden mit der Wirbelsäule und der Gehirn- und Rückenmarkflüssigkeit (Liquor) das cranosacrale System. Der Cranio Sacrale Rhythmus auch Atem des Lebens genannt setzt sich von Schädel über die Wirbelsäule bin hin zum Kreuzbein fort. In der Behandlung wird dieser Rhythmus wieder in seinen natürlichen Fluss gebracht. Dies geschieht mittels feiner manueller Impulse, welche eine Eigenregulierung des Körpers einleiten und seine Selbstheilungskräfte mobilisieren.

Also wenn du die Bereitschaft mitbringst dein Thema von allen Seiten zu beleuchten, schenkst du dir eine ganzheitliche Lösung.

Lösen von Traumata (Unfälle, Geburt, Schocks)

Begleitmaßnahme bei psychischen Symptomen (Burnout, Panikattacken und Depressionen)

Migräne, Nacken- Wirbelsäulen- und Beckenbeschwerden

80 Min. € 82,00

Lymphdrainage - Sonja

Bei der Lymphdrainage wird der Transport der Lympheflüssigkeit in den Lymphgefäßen durch sanfte speziellen Grifftechniken angeregt.

40 Min € 46,00

Schwangerschaftsmassage

Wer das Wunder Mensch schon mal erleben durfte, weiß auch wie anstrengend eine Schwangerschaft sein kann. Bei der Schwangerschaftsmassage wird ganz behutsam auf die werdende Mutter und das heranwachsende Kind eingegangen.

50 Min. € 56,00

